



ଡ. ନାରାୟଣ ପାତ୍ର  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା

# ଅମୃତ ଭୂମିଆ

The Amruta Dunia

RNI No. ODIODI / 2014 / 56157 ▶ www.amrutadunia.org

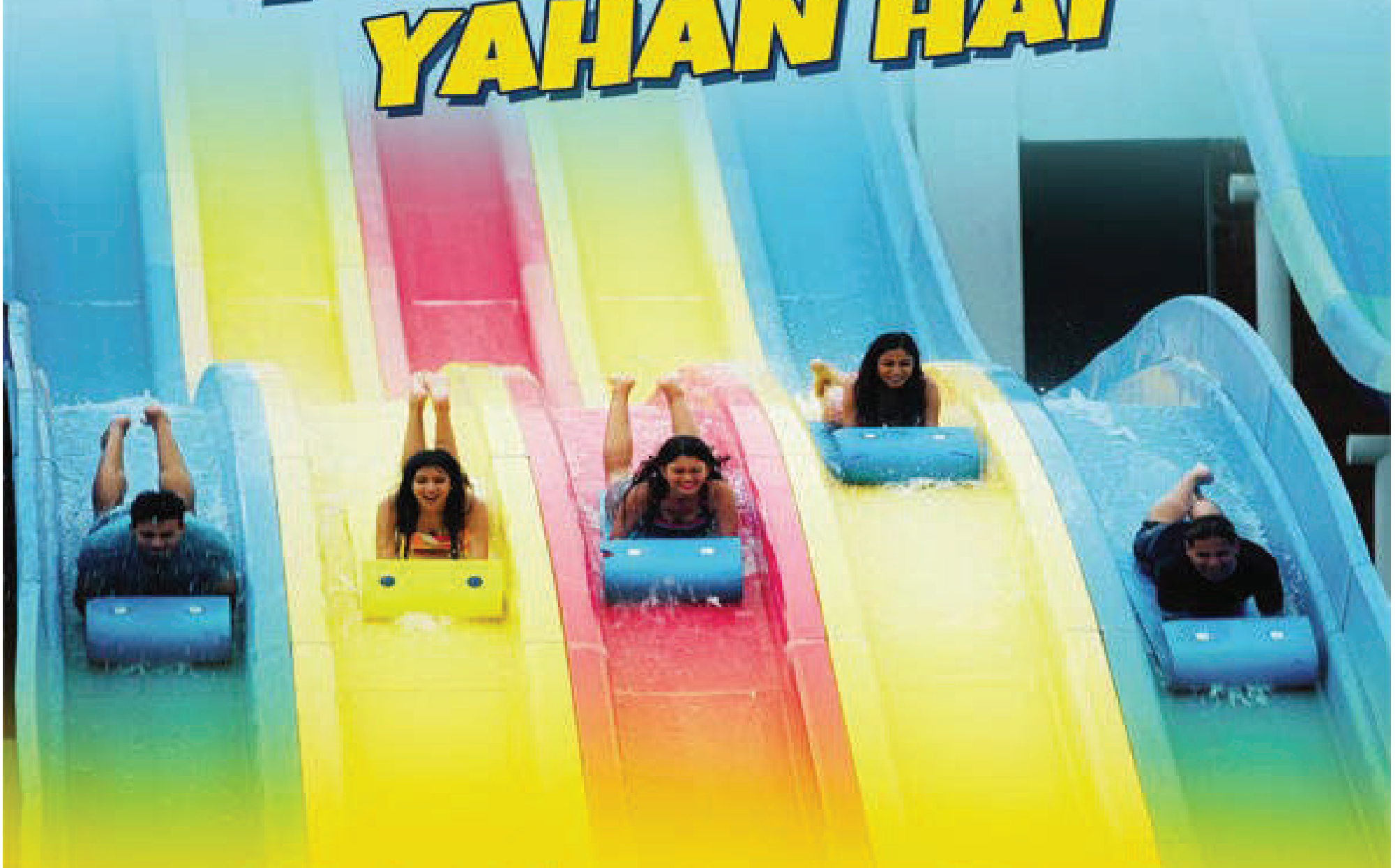
Vol. 10, Issue. 301, Friday, 23 February 2024, Puri, Pages- 24, Rs. 7/-

ବର୍ଷ, ସଂଖ୍ୟା-୩୦୧, ଶୁକ୍ରବାର, ୨୩ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪, ପୁରୀ, ୨୪ ପୃଷ୍ଠା, ମୂଲ୍ୟ - ୭ ଟଙ୍କା



## ODISHA'S BIGGEST WATER PARK

# FUN YAHAN HAI



### Malatipatpur, Puri

[www.wonderworldwaterparkandresort.com](http://www.wonderworldwaterparkandresort.com)

TOLL FREE 1800 120 6676



ଡ. ନାରାୟଣ ପାତ୍ର  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା

# ଅମୃତ ଭୂମିଆ

The Amruta Dunia

RNI No. ODIODI / 2014 / 56157 ▶ www.amrutadunia.org

Vol. 10, Issue. 301, Friday, 23 February 2024, Puri, Pages- 24, Rs. 7/-

ଦଶମ ବର୍ଷ, ସଂଖ୍ୟା-୩୦୧, ଶୁକ୍ରବାର, ୨୩ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪, ପୁରୀ, ୨୪ ପୃଷ୍ଠା, ମୂଲ୍ୟ - ୭ ଟଙ୍କା





# Amruta™

Pyaas Zaroori Hai

WATER WITH ADDED MINERALS

Call Us Tollfree

**1800 123 6373**

  /AmbrutaWater







ପୃଷ୍ଠା-୨  
୨୩ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪



ଯଦି ନକରାତ୍ମକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସର୍ବଦା ସକରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ବଜାୟ ରଖି ତେବେ ଏହି ବିକଳ ହେବ ଆପଣଙ୍କର

**ଶୁଭ ସକାଳ**



**କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବୟସରୁ**

**ଦୁର୍ବଳ ହେଉଛି ହାତ**

ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମର ଅଭାବ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହେବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ବୟସରେ ଆୟାତ, ରକ୍ତ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମର ଅଭାବ, ପୂର୍ଣ୍ଣ କିରଣ ସଂରକ୍ଷଣ କମ୍ ଆଦିକା ଯୋଗୁଁ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହେବାର କାରଣ ହୋଇପାରେ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ୩୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ଲୋକ ଅସ୍ଥିକମ୍ପନ ସମସ୍ୟା, ଅସ୍ଥିପୋରୋସିସ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଶରୀରକୁ ମଜବୁତ ରଖିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନର ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୁବାବସ୍ଥାରୁ ହାତକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଦେଉଛି। କମ୍ ବୟସର ପିଲାମାନେ ଆଖୁଗଣ୍ଠି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଅସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ହ୍ରାସ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ପାଲଟିଛି। ଏହି କାରଣରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ୩୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ଲୋକ ଅସ୍ଥିକମ୍ପନ ସମସ୍ୟା, ଅସ୍ଥିପୋରୋସିସ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ତେବେ ହାତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୁଏ, ଦୁର୍ବଳ ହେବାର ଲକ୍ଷଣ କ'ଣ ଏବଂ ହାତକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ କଣ କରିବା ଉଚିତ, ଜାଣନ୍ତୁ...

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମର ଅଭାବ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହେବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅଳ୍ପ ବୟସରେ ଆୟାତ, ରକ୍ତ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମର ଅଭାବ, ପୂର୍ଣ୍ଣ କିରଣ ସଂରକ୍ଷଣ କମ୍ ଆଦିକା ଏବଂ ଭୁଲ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପାରେ। ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। ମେନୋପଜ କାରଣରୁ ଶରୀରରେ ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ଅଭାବକୁ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହେବାକୁ ଲାଗେ।



**କଦଳୀ ଚୋପାରେ ଚମକିବ ଦୂତା**

ଦୂତା ପାଇଁ ସର୍ବିଷ୍ଟ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଫେସପ୍ୟାକ୍ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରି ଆଣି। ତେବେ ଏଭଳି କିଛି ଘରୋଇ ସରଳ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ, ଯାହା ଦୂତା ଚମକିବୁ ପାଇଁ ଉପକାରୀ। ସେହିଭଳି ଏକ ଘରୋଇ ଉପାୟ ହେଉଛି କଦଳୀ ଚୋପା। ଅଧିକାଂଶ ସାଧାରଣତଃ କଦଳୀ ଖାଇ ଏହାର ଚୋପାକୁ ଫିଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତି। କଦଳୀ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ। ସେହିଭଳି କାଣ୍ଡକୁ ଦୂତା ପାଇଁ ଏହାର ଚୋପା କେତେ ଉପକାରୀ। କଦଳୀ ଚୋପାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ତୈଳ ଥାଏ। ଯାହା ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ଦୂତାର ଶୁଷ୍କପଣ ଦୂର କରି ନରମ କରିଥାଏ। ଭିତାମିନ ଏରେ ଭରପୂର କଦଳୀ ଚୋପା, ଦୂତାକୁ ଖୁବ୍ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। କଦଳୀ ଚୋପାରେ ଦୂତାକୁ ମାଲିସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁହଁ ଓ ଆଖିତଳର କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଦୂତାରେ କୁହ୍ନିନ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ କଦଳୀ ଚୋପାର ନିୟମ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଦୂତାର ସନ୍, ବର୍ନ, କଳାପୋଡା, କୁଣ୍ଡାଳଦା ସମସ୍ୟାକୁ ଏହା ଦୂର କରିଥାଏ।



କଦଳୀ ଚୋପାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ତୈଳ ଥାଏ। ଯାହା ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ଦୂତାର ଶୁଷ୍କପଣ ଦୂର କରି ନରମ କରିଥାଏ। ଭିତାମିନ ଏରେ ଭରପୂର କଦଳୀ ଚୋପା, ଦୂତାକୁ ଖୁବ୍ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

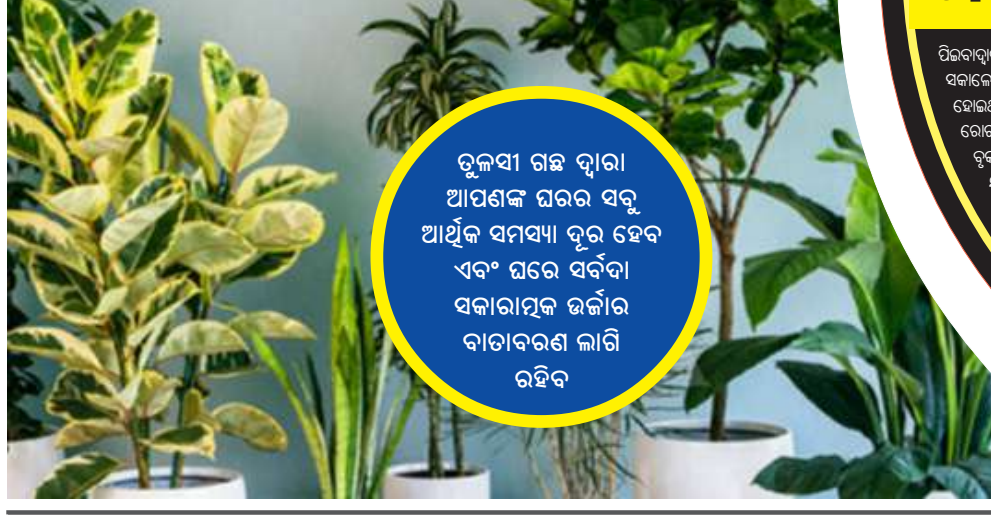


**ଉପକାରୀ ତେନ୍ତୁଳି**

ଏହି ଗଛ କିଛି ରାଶି ର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇନଥାଏ ତେଣୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ ଏମିତି ଦୁଇ ତିନି ଚା ରାଶି ଅଛି ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ଏଇ ଗଛ ର ପ୍ରଭାବ ରେ ଆପଣଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ତୁଳି ପରେ । ଏପରି ଲଗାନ୍ତୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ହାନି ହୋଇନଥାଏ ଏପରି କିଛି ଗଛ ଅଛି ଯାହା ଆପଣଙ୍କର ବଗିଚାରେ ଲଗାଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନରେ ଦରିଦ୍ରତା ଆସିଥାଏ

ଅନେକ ଲୋକ ଗଛ ଲଗାଇବାପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ଗଛ ଆମକୁ ଅଧିକେନ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ ଆମର ବାତାବରଣ ଭି ଭଲ ରଖିବା ପାଇଁ ଗଛ ଲଗାଇବା କିଛି ଭୁଲ କଥା ନୁହେଁ କିନ୍ତୁ ଗଛ ଏପରି ଲଗାନ୍ତୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ହାନି ହୋଇନଥାଏ ଏପରି କିଛି ଗଛ ଅଛି ଯାହା ଆପଣଙ୍କର ବଗିଚାରେ ଲଗାଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନରେ ଦରିଦ୍ରତା ଆସିଥାଏ ତାଲୁକା ଜାଣିବା କେଉଁ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର ରାଗ୍ୟ ପୂର୍ତ୍ତାଗାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଏହି ଗଛ କିଛି ରାଶି ର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇନଥାଏ ତେଣୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ ଏମିତି ଦୁଇ ତିନି ଚା ରାଶି ଅଛି ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ଏଇ ଗଛ ର ପ୍ରଭାବ ରେ ଆପଣଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ତୁଳି ପରେ । ଖଜୁରୀ ଗଛ ଆପଣଙ୍କର ବଗିଚାରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଧନ ର ଅଭାବ ଲାଗି ରହିଥାଏ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଖଜୁରୀ ଗଛ ଲଗାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ବାଉଁଶ ଗଛ ଘରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆର୍ଥିକ କ୍ଷୟ ଥାଏ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ନାନା ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିଥାଏ ବାଉଁଶ ଗଛ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ପ୍ରଚଳି ସର୍ବଦା କରକରେ ହୁଏ ରହିଥାଏ ତେଣୁ ଘର ପାଖରୁ ବାଉଁଶ ଗଛ ଦୂରରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏଇ ଗଛ ଖି ଆପଣଙ୍କର ଘରେ ଲଗାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ଜୀବନେ ଅନେକ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତି ଆସିପାରେ ଆପଣଙ୍କର ଘରର ବିକାଶ ଏହା ଦ୍ୱାରା ବାଧା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରେ ତେଣୁ ଏଇ ସବୁ ଗଛ କେବେହେଲେ ଘର ପାଖରେ ଲଗାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏମିତି ଗଛ ବିଷୟରେ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇ ପାରିବ ଏବଂ ପରିବାରକୁ ସର୍ବଦା ଖୁସି ଆସିବ । ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଦୁକ୍ଷା ଗଛ କୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ହିନ୍ଦୁ ଘରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଲୋକେ ନିଜ ଘରେ ଏଇ ଗଛ ଲଗାଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ପୁଲ ମଧ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି ତେବେ ଏଇ ଦୁକ୍ଷା ଗଛ ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଘରର ସବୁ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ ଏବଂ ଘରେ ସର୍ବଦା ସକାରାତ୍ମକ ଊର୍ଜା ର ବାତାବରଣ ଲାଗି ରହିବ । ଏହା ଧନ ର ଦେବା ମାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବାକୁ ଲୋକେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି ନାନ ରଙ୍ଗର ପୁଲ ଥିବା ଏଇ ଗଛ ଆପଣଙ୍କର ଜୀବନର ସବୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ଏବଂ ଘରେ ଧନ ର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରଦାନ ଥାଏ । ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ବେଲ ଗଛରେ ସ୍ୱପ୍ନ ଭଗବାନ ଶିବ କର ଅଂଶ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ସେଥିପାଇଁ ବେଲପତ୍ର ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କର ଅତି ପ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ।

**ଘରେ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏହି ଗଛ**



ଦୁକ୍ଷା ଗଛ ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଘରର ସବୁ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ ଏବଂ ଘରେ ସର୍ବଦା ସକାରାତ୍ମକ ଊର୍ଜାର ବାତାବରଣ ଲାଗି ରହିବ

**ଗବେଷକମାନଙ୍କ ଅନୁସାରେ ତେନ୍ତୁଳି ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କଲେ ମଧୁମେହ ରୋଗ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ।**

ତେନ୍ତୁଳି ଖାଇବାକୁ କିଏ ବା ଚାଲ ନ ଥାଏ । ହେଲେ ଏହାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ବି ପ୍ରଭାବ ରହିଛି । ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଭାବେ ତେନ୍ତୁଳି ଖାଇଲେ ହୃଦରୋଗ, ମଧୁମେହ ଆଖିକା କମିବା ସହ ତେନ୍ତେରାରେ ବୟସର ଛାପ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ଏହାର ଚାହିଦା ବେଶୀ, ଖଟା, ଚଟଣି, ଚାଉଁ, ଉତ୍ପାଦିରେ ତେନ୍ତୁଳି ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ତେନ୍ତୁଳିକୁ ଖଟା ମିଠା ତାଳି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଗୁଡ ସହିତ ହରତ ଓ ମସୂର ତାଳି ସହିତ ମିଶା ଯାଏ ।



ତେନ୍ତୁଳି ମଧ୍ୟ ଆରାଗ ଓ ଚଟଣି ତିଆରି କରିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏହି ଫଳ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ତେନ୍ତୁଳି ମଧ୍ୟ କୋଷ୍ଠକାଞ୍ଚିନ୍ୟ ଦୂର କରେ । ପିତ୍ତ ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ତେନ୍ତୁଳି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତରେ କଇଁଆ ଚାହିଦା ବେଶି ଚାହିଦା ରହିଛି ।

ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଚାଉଁ, ଚଟଣି ତିଆରି ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ କଇଁଆକୁ ବ୍ୟବହୃତ କରିଥାନ୍ତି । - ବେଙ୍ଗଲରେ ଆଣ୍ଡ ଅନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ବ୍ୟତୀତ ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ତେନ୍ତୁଳି ଚୋପାକୁ ଫିଙ୍ଗି ଦିଆଯାଏ । - ତେନ୍ତୁଳିରେ ଆଲଫା ହାଇଡ୍ରୋକ୍ସିଲି ଏସିଡ୍ ଥାଏ । ଯାହା ଦୂତାକୁ ସଫା କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ଏହା ମୁହଁରୁ ଗୁଣ୍ଡା ଓ ସନ୍, ଫୋନ୍ ବି ଦୂର କରେ । କେବଳ ସେହିକି ନୁହେଁ, ନିୟମିତ ଭାବେ ତେନ୍ତୁଳି ଖାଇଲେ ଅକାଳ ବାକ୍ସ୍ୟ ହୁଏନାହିଁ । - ଗବେଷକମାନଙ୍କ ଅନୁସାରେ ତେନ୍ତୁଳିକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କଲେ ମଧୁମେହ ରୋଗ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ ।

- ନୀଳ ରଙ୍ଗର ଫୁଲ ଥିବା ଏଇ ଗଛ ଆପଣଙ୍କର ଜୀବନର ସବୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ
- ଏହି ଗଛ କିଛି ରାଶି ର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇନଥାଏ ତେଣୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ



**ଏହି ରୋଗ ଦୂର କରେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି**

ପିତ୍ତବାଦ୍ୱାରା ଆମକୁ ବାରମ୍ବାର ଭୋକ ହୋଇ ନ ଥାଏ । - ବିଶେଷ କରି ସକାଳେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇଲେ ଶରୀର ପାଇଁ ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । - ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇଲେ ଗଳଗଣ୍ଡ ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ଭଲ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆମ ଶରୀରରେ ବୁକ୍ ବୁକ୍ ? କୁ ସ୍ୱସ୍ଥ ରଖି ନଡ଼ିଆ ପାଣି । - ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇଲେ ଯୁଗ୍ମିନ ଭନପେଟ୍ଟନ ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ହେବାର ଆଖିକା କମ୍ ଥାଏ । - ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଆମ ଦୂତାକୁ ମସୂର ଓ ଭଜନ ରଖିଥାଏ ।













# ବିଧାୟକଙ୍କ ଉନ୍ନୟନ ପାଣ୍ଠିରୁ ନିର୍ମିତ ବସ୍ତ୍ରାଣ୍ଡର ଶୁଭ ଉଦ୍ଘାଟନ

# କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଉନ୍ନତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭ ଶିଳାନିଧା



ବଡ଼ଚଣା(ଅମୃତ ମିଡ଼ିଆ): ବଡ଼ଚଣା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶାଳପଡା ପଞ୍ଚାୟତରେ ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ଉନ୍ନୟନ ପାଣ୍ଠିରୁ ନିର୍ମିତ ବସ୍ତ୍ରାଣ୍ଡର ଶୁଭ ଉଦ୍ଘାଟନ ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ଅମର ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ କା କରକମଳରେ ସମାହିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ।



ବଡ଼ଚଣା,(ଅମୃତ ମିଡ଼ିଆ): ବଡ଼ଚଣା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମିଆଁ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ଥିତ କଳକଳା କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପର ଉନ୍ନତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ଅମର ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ କା କରକମଳରେ କରାଯାଇଛି ।

# ସାଇ ସୋଫିଆ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲର ପଞ୍ଚମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ,ଯୋଗଦେଲେ ବିଧାୟକ

# ସେଣ୍ଟ ଜାଭିୟର ହାଇସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଚାନ୍ଦବାଲି (ଅମୃତ ମିଡ଼ିଆ): ଚାନ୍ଦବାଲି ଏନ ଏ ସି ବରେଇଁପୁର ସ୍ଥିତ ସାଇ ସୋଫିଆ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲର ପଞ୍ଚମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ସ୍ଥାନୀୟ କାଳୀ ପଡ଼ିଆ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି ।



କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କର ଶ୍ରଦ୍ଧା ସ୍ମରଣ କରାଯାଇଛି ।

# ଗ୍ରାମ୍ୟ ଶ୍ରୀ ଚିଲି ଓ ଆମିଓ ପୋଲାଣ୍ଡ ସହଭାଗିତା

# ଗାଁ ଭିତରୁ ହରିଣ ଉଦ୍ଧାର



ଭୁବନେଶ୍ୱର(ବ୍ୟୁରୋ): ଯୋଗାଣ ଅପେକ୍ଷାଧୀନ ଓ ସ୍ୱାର୍ଥ ଚିଲି ସମାଧାନ ପାଇଁ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଶ୍ରୀ ଚିଲି ଆମିଓ ପୋଲାଣ୍ଡ ସହ ମିଳିତ ହୋଇଛି ।

ମାର୍ଗାଘାଟ(ଅମୃତ ମିଡ଼ିଆ): ମହାକାଳପଡ଼ା ରେଖା ଅଧୀନ ଗୁଣା ଜଙ୍ଗଲ ନିକଟସ୍ଥ ଗାଁ ଭିତରୁ ଏକ ହରିଣ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି ।

ବିଂଧାରପୁର(ଅମୃତ ମିଡ଼ିଆ): ବିଂଧାରପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରାତିପତ୍ତି ଠାରେ ଥିବା ସେଣ୍ଟ ଜାଭିୟର ହାଇସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ସାମଲକ ସଭାପତିଙ୍କୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ବାଚସ୍ପତି ପ୍ରମିଳା ମଲ୍ଲିକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଶିକ୍ଷାର ପ୍ରସାର ପାଇଁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଏଭଳି ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରି ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ ।

# ନବମ ଜାତୀୟ ମାନବାଧିକାର କନକ୍ଲେଭ୍ ଯୁବ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସମ୍ମାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର(ବ୍ୟୁରୋ): ଆସିଏକର ଇଣ୍ଡିଆନାୟନାଲ ସେକ୍ଟର, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଦ୍ୱାରା ଗଢ଼ାଯାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ଯୁବ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ନବମ ଜାତୀୟ ମାନବାଧିକାର କନକ୍ଲେଭ୍ରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଛି ।



# କୋଶାଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ କଲ୍ୟାଣ ମହାଯଜ୍ଞ

# ପୂର୍ବ ଶତୁଡ଼ାରୁ ଘରେ ନିଆଁ ଲଗାଇଦେଲେ ପଡ଼ୋଶୀ ବୃଦ୍ଧା

ଭୁବନେଶ୍ୱର(ବ୍ୟୁରୋ): ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଗ୍ରାହଣ ସଂଗଠନ ଆରମ୍ଭବଦିଏସ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଖାରବେଳ ନଗର ସ୍ଥିତ ଶିକ୍ଷକ ଭବନରେ ରବିବାର ଏକ ସାମାଜିକ ସମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ।



ପରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ଓଡ଼ିଶାର ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବିଶ୍ୱକଲ୍ୟାଣ ମହାଯଜ୍ଞ । ଏହି ଯଜ୍ଞରେ ଚାର ବର୍ଷର ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ଲୋଡାଯିବ ।

ମାର୍ଗିତ ହୋଇପାରିବ । ସାହିତ୍ୟିକ ଶ୍ରୀ ସ୍ମରଣ ଓ ବିଶ୍ୱକଲ୍ୟାଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ଉକ୍ତ ବୃଦ୍ଧା ସଂଗଠନ ଗଠନାଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଉପାସନା ସହ କୋଶାଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇ ପାରିବ ।



ମାର୍ଗାଘାଟ(ଅମୃତ ମିଡ଼ିଆ): ମହାକାଳପଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାଜଗଡ଼ ଗ୍ରାମରେ ପୂର୍ବ ଶତୁଡ଼ା କୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଘରପାଖ ପଡ଼ୋଶୀ ନେଲେ ପ୍ରତିଶୋଧ ।





























# ‘ଭାବ ନୁ ଅଭାବ’ ନାଟକ ଦେଖି ଦର୍ଶକ ଭାବବିହ୍ୱଳ...





₹ 5  
ଟୋ

ସ୍ୱିଟିସ୍‌ସ୍‌ କ୍ୱାଲିଟି

Call Toll Free: 1800 123 6292

Warning: Chewing of supari is injurious to health. Not for minors.